

MEDIDAS DE PROTEÇÃO PARA IDA AO MERCADO

COMBATE AO CORONAVÍRUS



APAE
SÃO ROQUE

A CONTAMINAÇÃO OCORRE POR

● ESPIRRO

● TOSSE E
CATARRO

● CONTATO COM OBJETOS
CONTAMINADOS



IMPORTÂNCIA DO USO DE MÁSCARAS



É FUNDAMENTAL TER UMA “ROUPA DE RUA”

GUARDE-A NO MESMO
LUGAR E SÓ VOLTE
A USÁ-LA ANTES DE SAIR

NÃO TRANSITE COM ELA
DENTRO DE CASA E
LAVE-A SEMPRE QUE
POSSÍVEL

UTILIZE ÁLCOOL EM GEL



ANTES DE ENTRAR E APÓS SAIR DO MERCADO, HIGIENIZE SUAS MÃOS COM ÁLCOOL EM GEL OU ÁLCOOL 70%. LEMBRE-SE DE HIGIENIZAR O CARRINHO OU A CESTA DE COMPRAS DO MERCADO.

PAGUE SUAS COMPRAS NO CARTÃO



NÃO ACEITE MOEDAS E
MUITO MENOS NOTAS DE PAPEL
ATÉ MESMO DEPOIS DA PANDEMIA

**EVITE FICAR A MENOS DE
UM METRO DE DISTÂNCIA
DE OUTRA PESSOA**



1m



HIGIENIZE ALIMENTOS AO CHEGAR EM CASA

MERGULHE AS VERDURAS E FRUTAS
EM UMA SOLUÇÃO COM ÁGUA
SANITÁRIA E DEPOIS ENXÁGUE
COM BASTANTE ÁGUA CORRENTE



PASSE ÁLCOOL 70% DIARIAMENTE EM

torneiras
maçanetas
chaves
celular e tablet
notebook
teclados e mouse



**LAVE OU PASSE ÁLCOOL 70%
NAS EMBALAGENS DOS
PRODUTOS ANTES DE SEREM
GUARDADOS**



SEMPRE QUE CHEGAR EM CASA:

Tire os sapatos

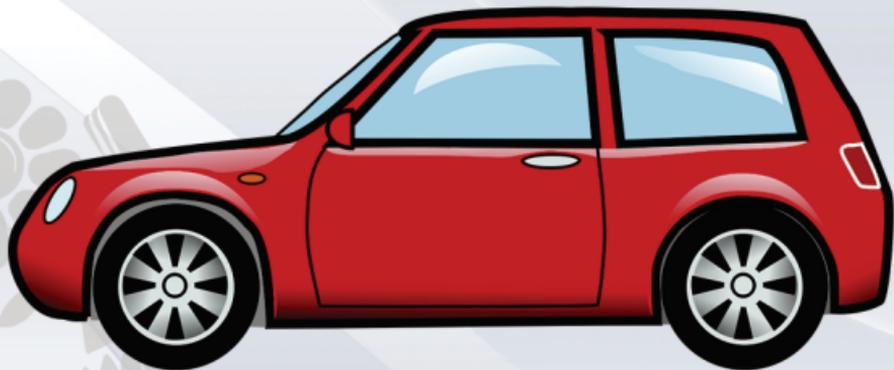
Troque as roupas

Lave as mãos, braços
e até cotovelos



NÃO FAÇA DESINFECÇÃO DO CARRO POR FORA

CONSIDERE QUE O VEÍCULO POSSA
ESTAR CONTAMINADO.
FECHE PORTAS E JANELAS E
DESFROUTE A VIAGEM.



**CONSIDERE QUE SUA MÃO
ESTÁ SEMPRE SUJA**



EVITE LEVAR
AS MÃOS AOS OLHOS,
BOCA, NARIZ OU ROSTO



EM CASO DE DÚVIDAS, LAVE AS MÃOS

A MELHOR MANEIRA DE COMBATER
A PANDEMIA, É COM O ENGAJAMENTO
DA COMUNIDADE.

CUIDE DE VOCÊ, PARA CUIDAR DOS OUTROS

